

Help your child avoid dangerous and harmful substance use!



Parents have powerful influence helping teens avoid the damaging effects of alcohol, tobacco, or illegal drugs. Seven areas for parents to work on with their teens are:

- 1 Being an active parent figure so that teens grow up with positive parental influences
- 2 Giving clear and consistent communication that parents strongly disapprove of teens consuming beer and other alcoholic beverages
- 3 Giving consistent messages that parents disapprove of teens smoking cigarettes or using tobacco
- 4 Communication to let teens know that parents strongly disapprove of using marijuana and other illegal drugs
- 5 Encouraging teens to engage in positive school activities such as athletics, band or orchestra, choir, academic clubs, and academic competitions
- 6 Working with teens and teachers, counselors, and leaders at school to help your child feel safe and secure at school
- 7 Supporting teen friendships with others who take school seriously and care about doing well in school.

A recent study in San Angelo shows that 81% of teens with none of these influences used alcohol, tobacco, or marijuana. Most important, the 81% level of substance use decreased by –

- 7% when teens have any one of the seven influences
- 13% when teens have any two of influences
- 23% when teens have three of the influences
- 34% when teens have four of the influences
- 53% when teens have five of the influences
- 65% when teens have six or all seven of the influences listed above.

Parents cannot be “perfect,” but the study shows teens are less likely to get involved with using harmful and dangerous substances when parents support them in any one of these ways. The more ways you can positively influence your child, the better. Start today to help your child avoid harmful and dangerous substance use!



Community Development Initiatives

San Jacinto Clinic



Laura W. Bush
INSTITUTE for WOMEN'S HEALTH
TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER

Ayude a su hijo a evitar el uso de sustancias peligrosas y dañinas!



Los padres tienen una poderosa influencia en ayudar a los adolescentes a evitar los efectos dañinos del alcohol, tabaco, o drogas ilícitas. Siete áreas para los padres donde pueden trabajar con sus adolescentes:

- 1 Ser una figura paterna activa para que los adolescentes se desarrollen con una influencia paterna positiva.
- 2 Mantener una clara y consistente comunicación de que los padres se oponen rotundamente a que los adolescentes consuman cerveza y otras bebidas alcohólicas.
- 3 Mantener un mensaje consistente que los padres se oponen a que los jóvenes fumen cigarrillos y al uso de tabaco.
- 4 Mantener una comunicación para dar a saber a los adolescentes que los padres se oponen rotundamente al uso de marihuana y otras drogas ilícitas.
- 5 Animar a los adolescentes a involucrarse en actividades escolares positivas como atletismo, banda u orquesta, coro, clubes académicos, y competencias académicas.
- 6 Trabajar con los adolescentes y maestros, consejeros, y líderes en la escuela para ayudar a su hijo a sentirse protegido y seguro en la escuela.
- 7 Apoyar las amistades de los adolescentes con otros jóvenes que toman el estudio seriamente y se preocupan por tener éxito en la escuela.

Un reciente estudio en San Angelo demuestra que el 81% de los adolescentes sin ninguna de estas influencias usaron alcohol, tabaco, o marihuana. Y lo más importante, el nivel de 81% del uso de sustancias disminuyó por –

- 7% cuando los adolescentes tienen una de las siete influencias
- 13% cuando los adolescentes tienen dos de las influencias
- 23% cuando los adolescentes tienen tres de las influencias
- 34% cuando los adolescentes tienen cuatro de las influencias
- 53% cuando los adolescentes tienen cinco de las influencias
- 65% cuando los adolescentes tienen seis o todas las siete de las influencias mencionadas anteriormente.

Los padres no pueden ser “perfectos,” pero el estudio indica que los adolescentes tienen menos probabilidades de involucrarse con el uso de sustancias dañinas y peligrosas cuando los padres apoyan a sus hijos en cualquiera de estas maneras. Entre más formas positivas tengas para poder influenciar a tu hijo, mejor. Comienza hoy a ayudar a tu hijo a evitar el uso de sustancias peligrosas y dañinas!



Community Development Initiatives

San Jacinto Clinic



Laura W. Bush
INSTITUTE for WOMEN'S HEALTH
TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER